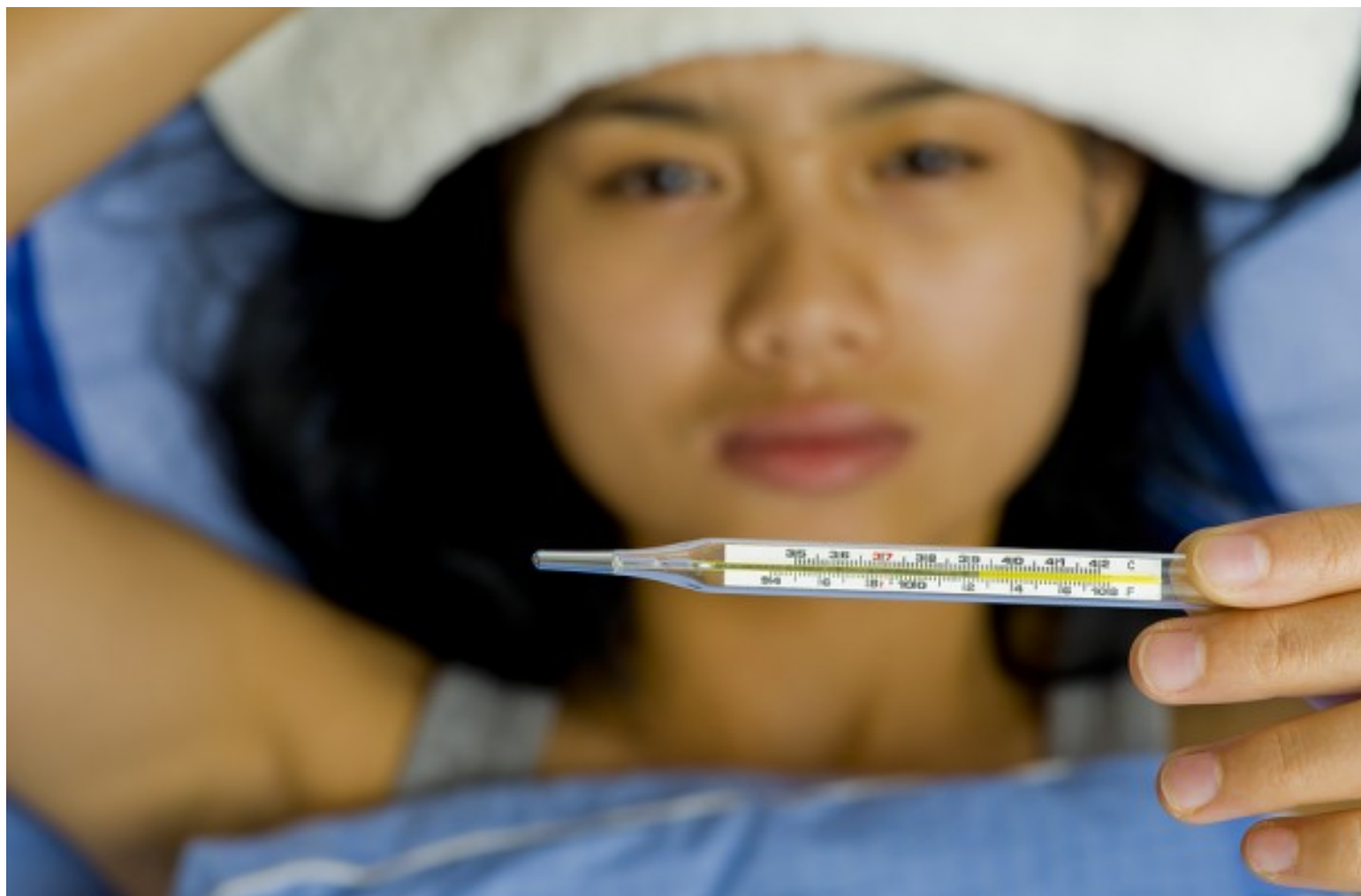


**Электронная лекция
по сестринскому делу
ПМ 04 Выполнение работ по профессии младшая
медицинская сестра по уходу за больными
МДК 0403
на тему: «Термометрия. Уход при лихорадке.»**

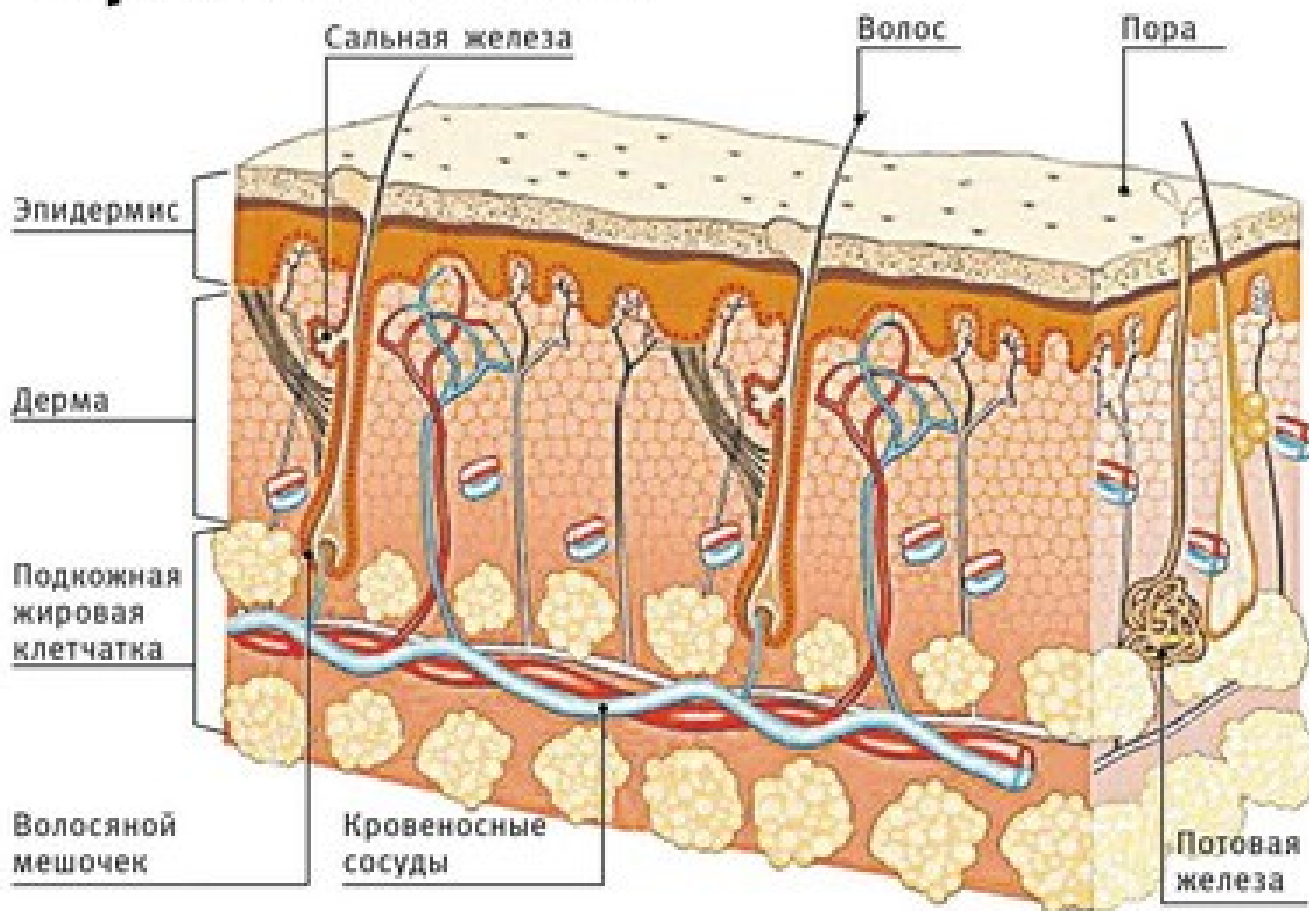
**Выполнила: преподаватель
сестринского дела
Кинжалиева З.В.**

Механизмы теплообразования и пути теплоотдачи



Разрез кожи

Строение кожи



Температурные рецепторы кожи



свободное



чувствительное
тельце Мейсснера



осязательный
диск Меркеля

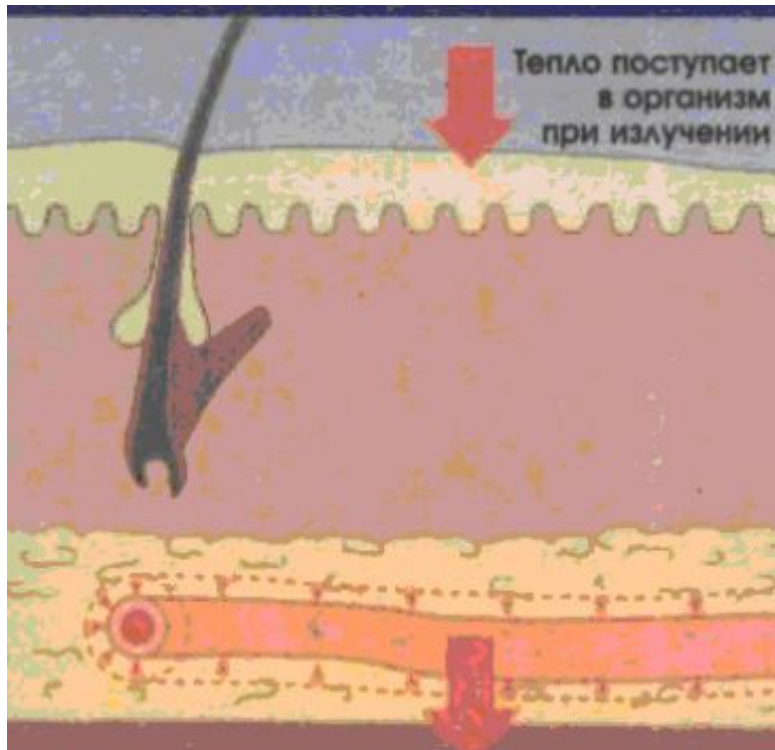


тельце
Руффини

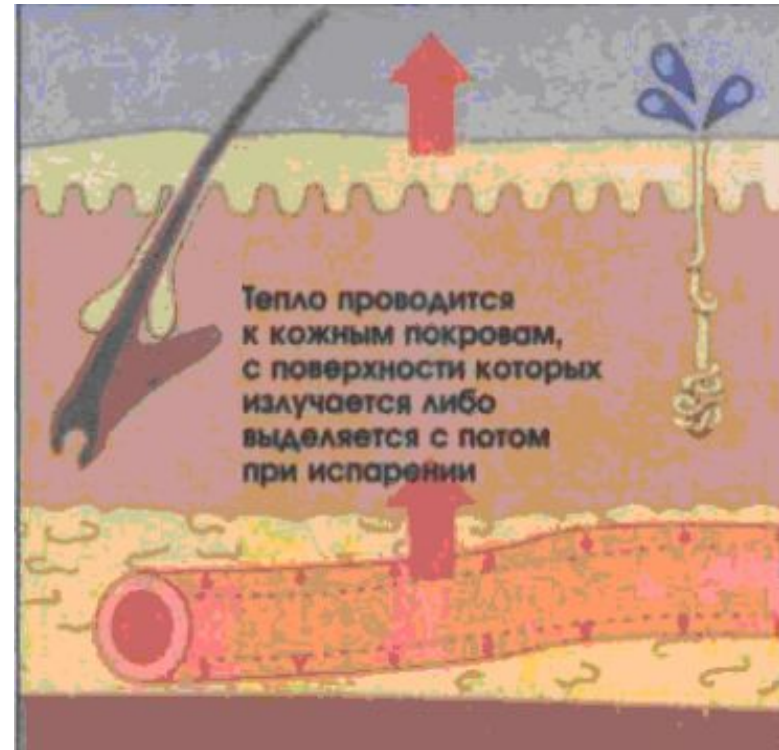


пластинчатое
тельце
Фатера-Паччини

Механизмы теплопродукции и теплоотдачи



А) Теплопродукция

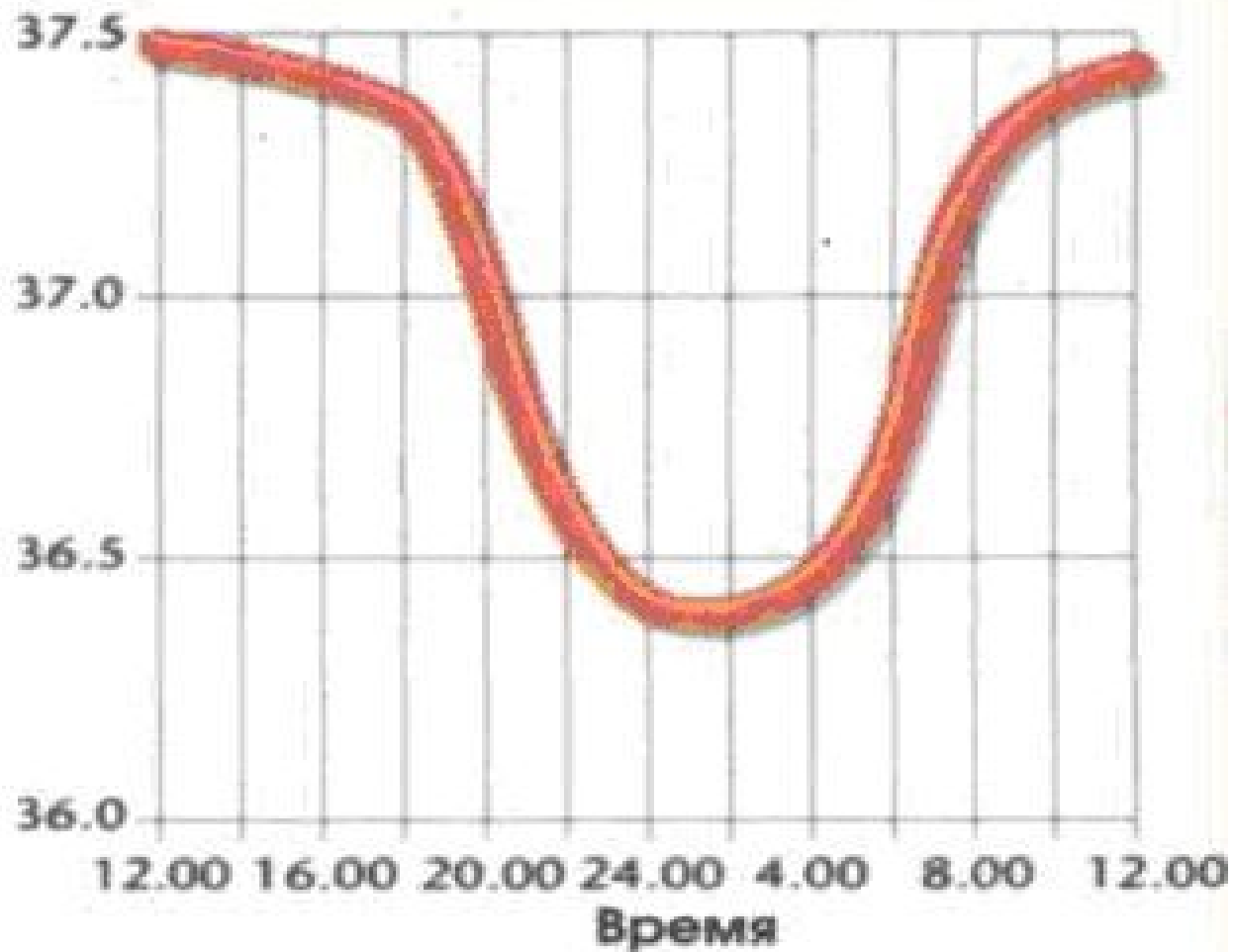


Б) Теплоотдача

Изменение температуры тела (1), общей теплоотдачи (2) и теплопродукции (3) в зависимости от стадии лихорадочного цикла во время приступа малярии



Физиологические колебания температуры тела в течение дня



Термометрия. Виды и устройство термометров



Термометрия

*Греч. «thermo» - теплота,
и «metreō» - измерять —
совокупность методов и
способов измерения
температуры, в том
числе, температуры тела
человека.*

Ртутные термометры



Электронные цифровые термометры



Контактные инфракрасные электронные термометры



Бесконтактные инфракрасные электронные термометры



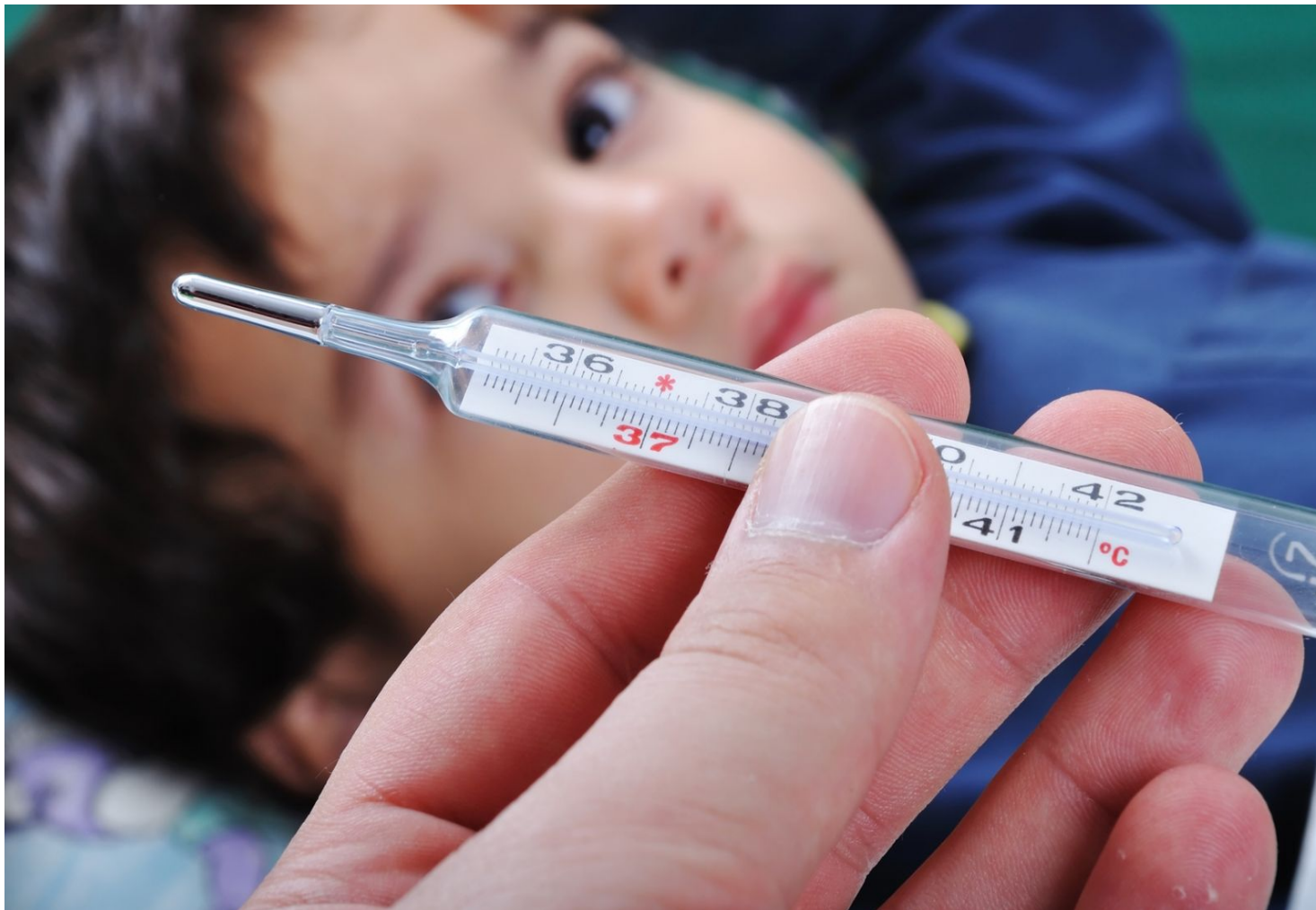
Жидкокристаллические термометры (термоиндикаторы)



Бесконтактная радиационная термограмма лица и шеи



Нормальный диапазон температуры тела



Аксиллярное (подмышечное) измерение температуры тела



Алгоритм измерения температуры тела в подмышечной впадине

Подготовка к процедуре:

1. Приготовить сухой чистый термометр: проверить его целостность, при необходимости – протереть насухо чистой салфеткой.
2. Представиться пациенту, объяснить ход предстоящей процедуры
3. Обработать руки гигиеническим способом, осушить.
4. Встряхнуть ртутный термометр сверху вниз, так чтобы ртуть опустилась по столбику вниз в резервуар.
5. Помочь пациенту принять удобное положение.

Выполнение процедуры:

1. Осмотреть подмышечную впадину, при необходимости - вытереть насухо салфеткой или попросить пациента сделать это.
2. Расположить термометр в подмышечной области так, чтобы ртутный резервуар со всех сторон плотно соприкасался с телом пациента (прижать плечо к грудной клетке).
3. Оставить термометр на 10 минут.

Окончание процедуры:

- 1. Извлечь термометр из подмышечной впадины, произвести считывание показаний термометра, держа его на уровне глаз.*
- 2. Сообщить пациенту результаты измерения.*
- 3. Встряхнуть термометр сверху вниз так, чтобы ртуть опустилась по столбику вниз в резервуар, поместить в емкость для дезинфекции.*
- 3. Обработать руки гигиеническим способом, осушить.*
- 5. Сделать соответствующую запись о результатах выполнения в медицинской документации.*

Оральное (буккальное) измерение температуры тела



Ректальное измерение температуры тела



*Измерение температуры тела в
прямой кишке.*

Алгоритм измерения температуры в прямой кишке

Подготовка к процедуре:

1. Приготовить сухой чистый термометр: проверить его целостность, при необходимости – протереть насухо чистой салфеткой.
2. Представиться пациенту, объяснить ход предстоящей процедуры.
3. Обработать руки гигиеническим способом, осушить, надеть перчатки.
4. Встряхнуть ртутный термометр сверху вниз так, чтобы ртуть опустилась по столбику вниз в резервуар.
5. Резервуар термометра смазать вазелином.
6. Попросить пациента лечь на бок, ноги согнуть в коленных и тазобедренных суставах.

Выполнение процедуры:

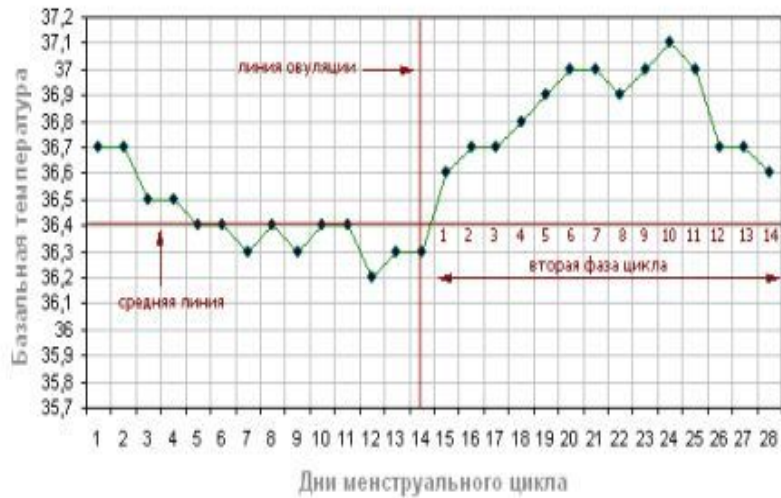
- 1.Раздвинуть 1 и 2 пальцами левой руки ягодицы пациента, осмотреть область анального отверстия.*
- 2.Ввести резервуар термометра в анальное отверстие на глубину 3-4 см. Если чувствуется сопротивление введению термометра, процедуру немедленно прекратить.*
- 3.Оставить термометр 5-10 мин.*

Окончание процедуры:

- 1.Термометр извлечь, протереть салфеткой, считать результат.*
- 2.Протереть салфеткой анальное отверстие, помочь пациенту принять удобное положение.*
- 3.Сообщить пациенту результат измерения.*
- 4.Термометр поместить в емкость для дезинфекции. Подвергнуть дезинфекции использованный материал. Если салфетка не загрязнена биологическими жидкостями, то она может быть просто утилизирована.*
- 5.Снять перчатки, поместить в емкость с дезинфекции.*
- 6.Обработать руки гигиеническим способом, осушить.*
- 7.Сделать соответствующую запись о результатах выполнения в медицинской документации.*

Графики базальной температуры тела женщины в норме и при патологии

Нормальный двухфазный график



Воспаление придатков



**Обработка, хранение термометров и
правила техники безопасности при работе
с ртутьсодержащими термометрами**



Понятие о лихорадке. Виды, периоды лихорадки

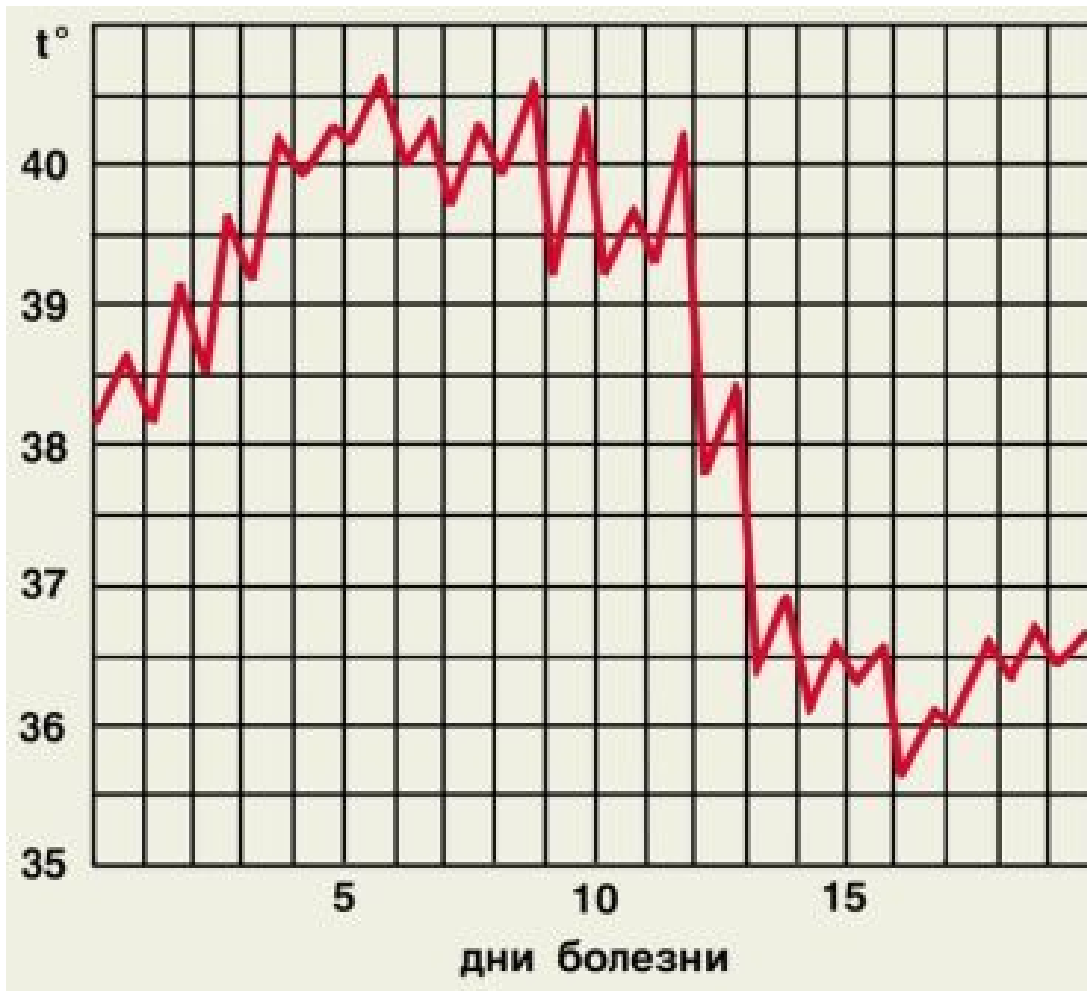


Лихорадка (лат. «febris») -

Повышение температуры тела, возникающее как активная защитно-приспособительная реакция организма в ответ на разнообразные патогенные раздражители.

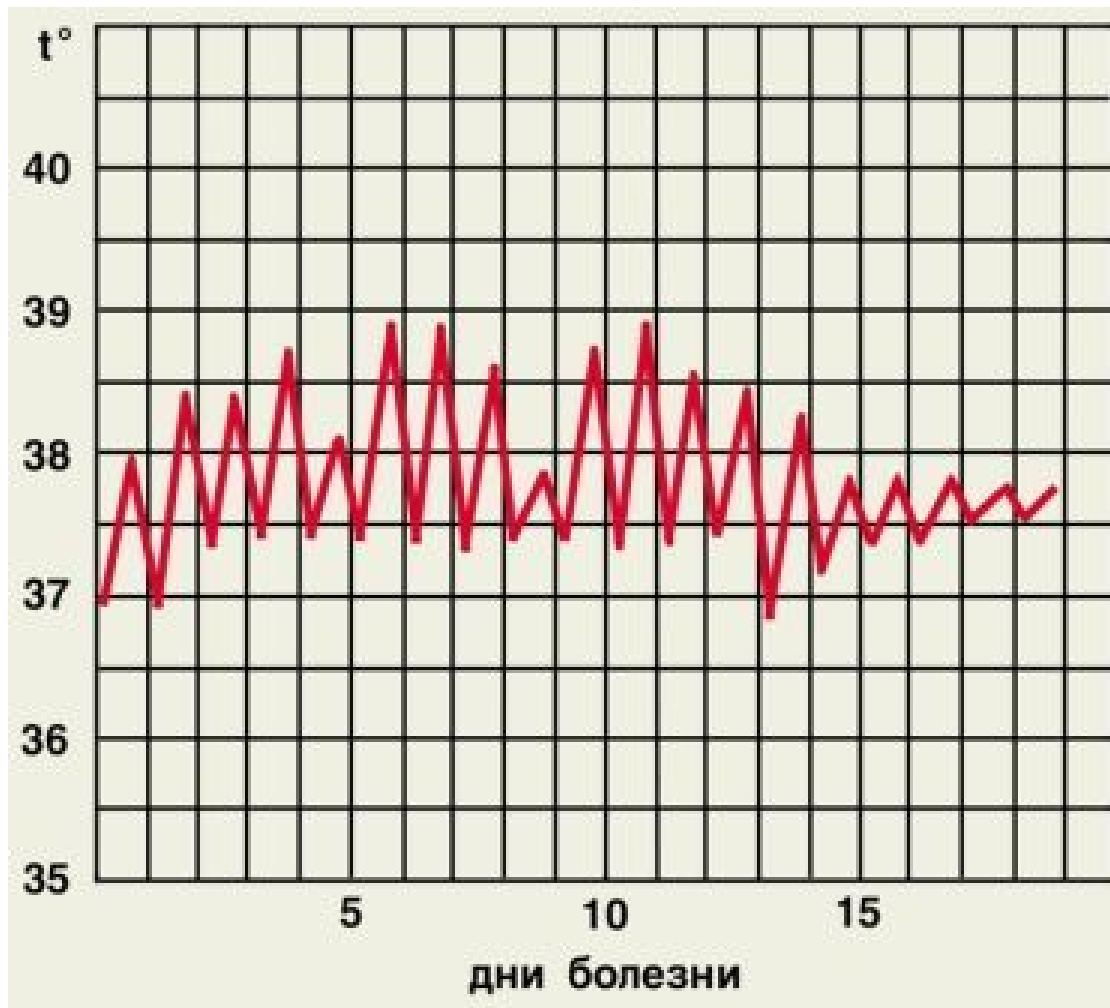
Виды лихорадки по характеру суточных колебаний t° тела

Постоянная лихорадка



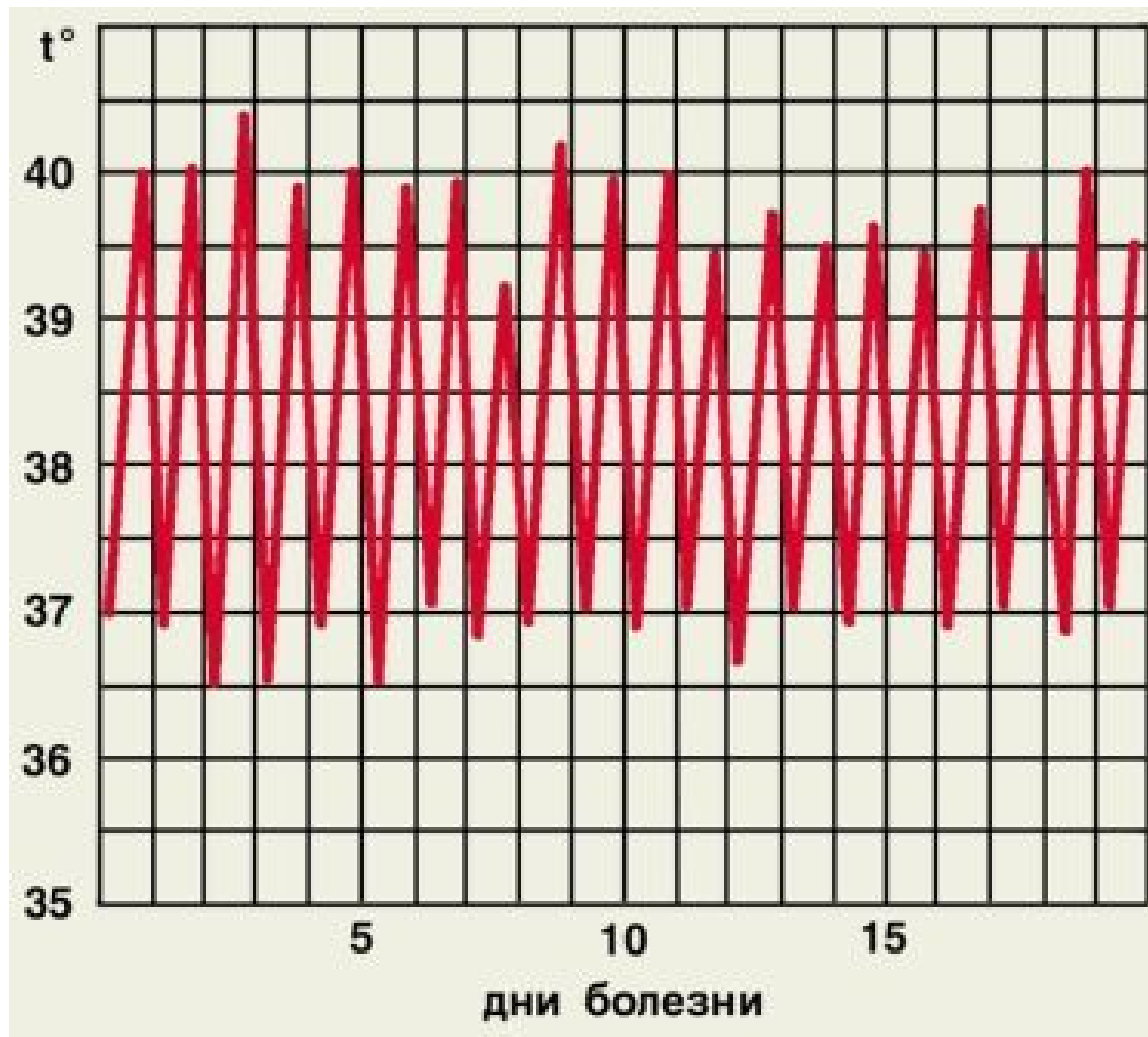
Виды лихорадки по характеру суточных колебаний t° тела

Ремиттирующая (послабляющая) лихорадка



Виды лихорадки

по характеру суточных колебаний t° тела
Гектичная (истошающая) лихорадка



Виды лихорадки

по характеру суточных колебаний t° тела
Интермиттирующая (перемежающаяся)



Виды лихорадки по характеру суточных колебаний t° тела

Возвратная лихорадка



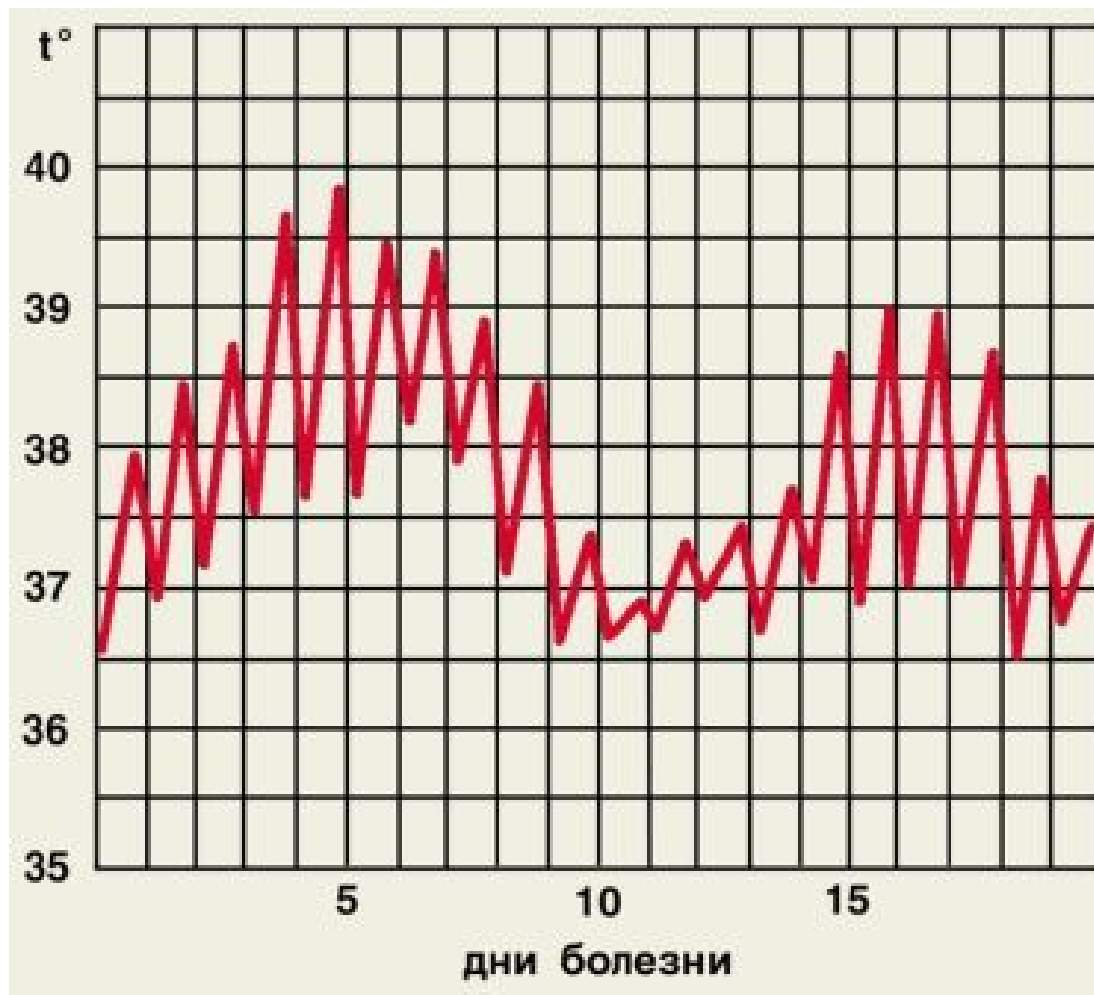
Виды лихорадки по характеру суточных колебаний t° тела

Неправильная лихорадка



Виды лихорадки по характеру суточных колебаний t° тела

Волнообразная лихорадка

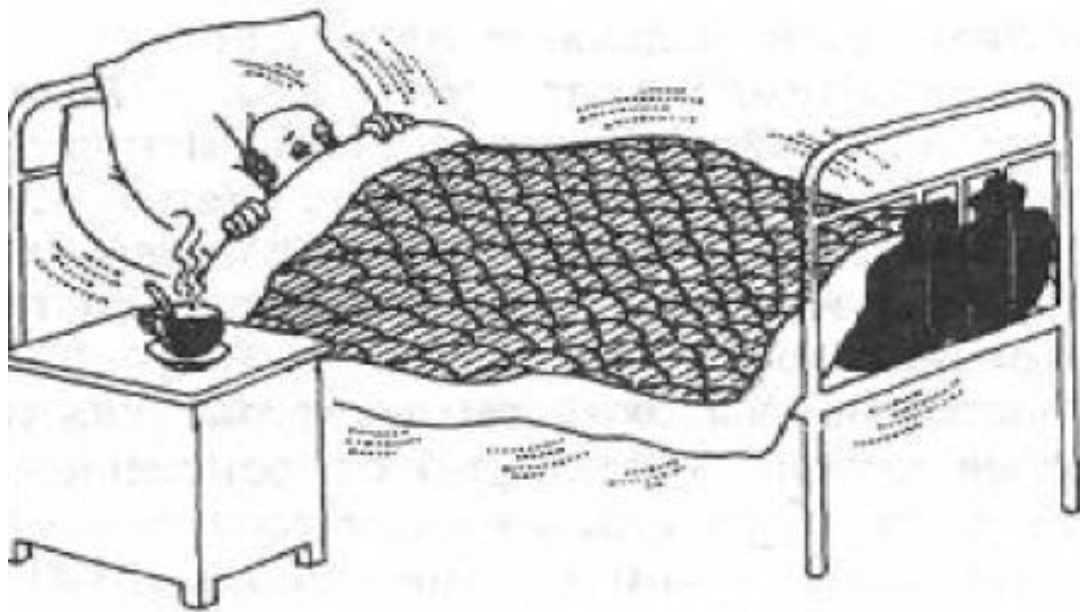


Виды лихорадки по длительности

- **Мимолётная - до 2 часов**
- **Острая - до 15 суток**
- **Подострая - до 45 суток**
- **Хроническая - свыше 45
суток**

I период лихорадки

Период подъема температуры тела



- 1. Озноб**
- 2. Боли в мышцах**
- 3. Головная боль**
- 4. Общее недомогание**

II период лихорадки

Период относительного постоянства t°



- 1. Чувство жара**
- 2. Сухость во рту**
- 3. Головная боль**
- 4. Тахикардия**
- 5. Тахипноэ**
- 6. Гипотензия**
- 7. Бред**
- 8. Галлюцинации**

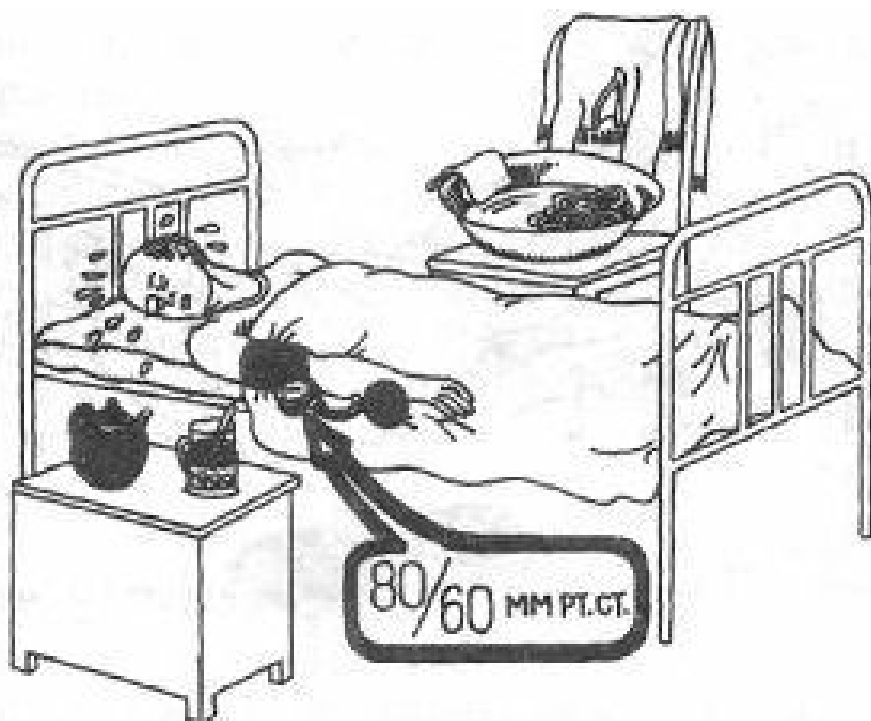
III период лихорадки

Период снижения температуры

Кризис

*(патологическое
снижение
температуры)*

- 1. Обильное
потоотделение*
- 2. Общая слабость*
- 3. Развитие коллапса
(снижение
систолического АД
ниже 80 мм. рт. ст.)*

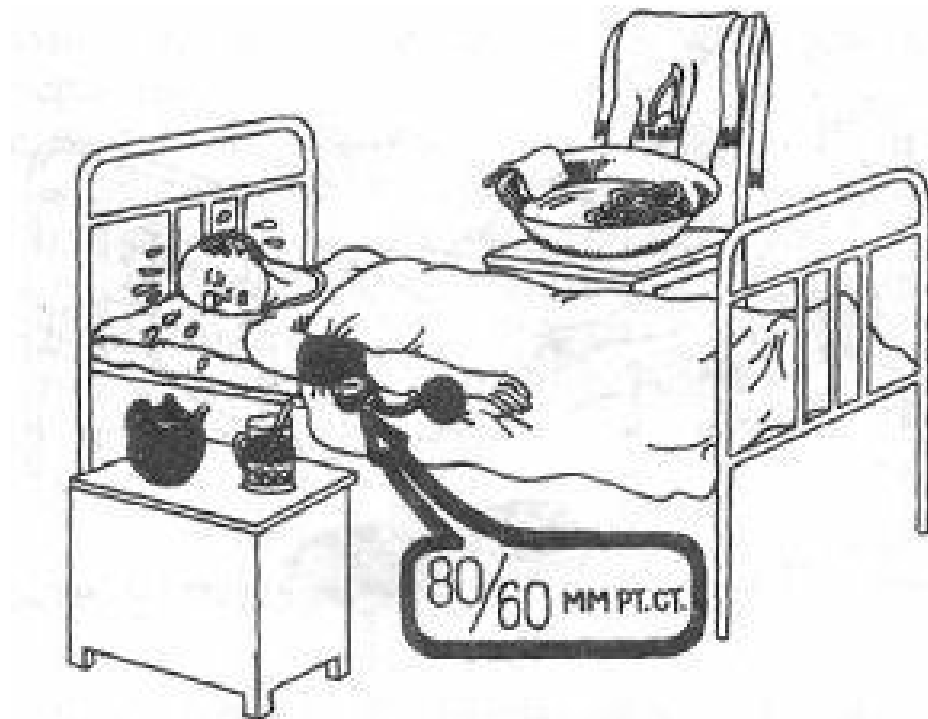


III период лихорадки

Период снижения температуры

Лизис

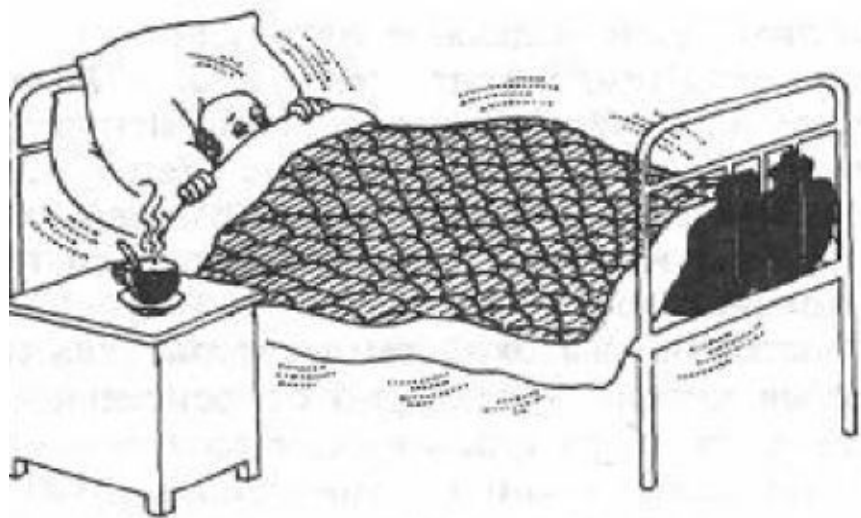
1. (Постепенное нормальное снижение температуры в течении 2-х дней)
2. Пациент потеет
3. Улучшается самочувствие
4. Повышается аппетит
5. Восстанавливается деятельность всех органов



Сестринская помощь пациенту в каждом периоде лихорадки



Помощь в I периоде лихорадки



- 1. Обеспечить постельный режим**
- 2. Тепло укрыть**
- 3. Обильное горячее питье**
- 4. Контроль физиологических отправления**
- 5. Наблюдение за пациентом**

Помощь во II периоде лихорадки



1. Строгий постельный режим

2. Контроль АД, ЧДД, РС,

3. Легко укрыть

4. Обильное витаминизированное питье

5. Пузырь со льдом над головой

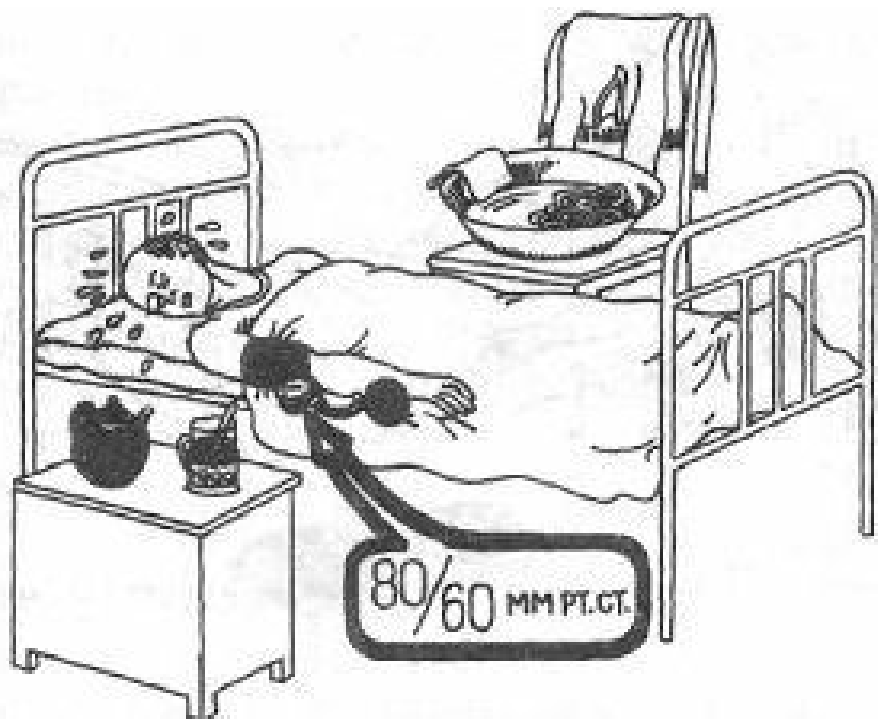
6. Обтирание тела

7. Диета № 13

8. Орошение ротовой полости

Помощь в III периоде лихорадки

Кризис



1. Вызвать врача
2. Опустить головной конец кровати, приподнять – ножной
3. Контроль АД, РС
4. Тепло укрыть
5. Приготовить лекарственные препараты для повышения артериального давления по назначению врача.
6. Дать крепкий сладкий чай

Помощь в III периоде лихорадки



Лизис

1. Покой
2. Контроль АД, РС, t°
3. Уход за кожей
4. Смена белья
5. Перевод на диету № 15
6. Расширение режима двигательной активности

Литература

- **1. С.А. МУХИНА»УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ»**
- **2.Т.П.ОБУХОВЕЦ»ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА»**
- **3.С.А.МУХИНА»ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА. ТОМ1»**
- **4.МАТЕРИАЛЫ ИЗ ИНТЕРНЕТА**